

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie wollen sich am \_\_\_\_\_ einer ambulanten Operation unterziehen.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:

Rufen Sie am \_\_\_\_\_ zwischen 15:15 bis 17:00 Uhr unter der

Telefonnummer **5588-2787** an und erfragen die Uhrzeit, zu der Sie am Operationstag erscheinen sollen.

**Bitte erscheinen Sie am Operationstag pünktlich im Zentrum für ambulante Operationen (ZAO/ 2. Stock im Haus F)**

Zur Durchführung einer reibungslosen ambulanten Anästhesie beachten Sie bitte folgende Hinweise, um das Risiko während der Operation für Sie so gering wie möglich zu halten:

## Am Operationstag

Generell gilt, dass Sie am Tage Ihrer Operation **nüchtern** bleiben müssen. **Sie dürfen am Operationstage für 6 Stunden vor der Narkose nicht essen, trinken oder rauchen.** Bis 2 Stunden vor der Operation ist jedoch die Aufnahme klarer Flüssigkeit (Wasser ohne Kohlensäure, Tee, Kaffee ohne Milch) in Maßen (bis 1 Glas) erlaubt.

Ist die Operation erst am Nachmittag angesetzt und Ihr Einbestellungstermin erst um die Mittagszeit oder später, dürfen Sie noch morgens gegen 6:00 Uhr ein leichtes Frühstück (1-2 Toast mit Marmelade, 1 Tasse Kaffee oder Tee) zu sich nehmen. **Entscheidend ist, dass Sie mindestens 6 Stunden vor der Operation keine Nahrung mehr zu sich genommen haben!** Haben Sie hierzu Fragen, sprechen Sie uns bitte an!

Nach der Operation versorgen wir Sie mit Tee und Zwieback. Diabetiker bitten wir, für die Zwischenmahlzeit selbst zu sorgen.

Falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, halten Sie sich am Operationstag bitte an die Anordnungen, die Ihr Narkosearzt Ihnen im Rahmen der Narkoseaufklärung mitgeteilt hat. Dies betrifft insbesondere die Einnahme von blutgerinnungshemmenden Medikamente wie z.B. Aspirin® (ASS) und blutdrucksenkenden Medikamenten sowie die Gabe von Insulin.

**Sollten Sie im Laufe des Tages weitere Medikamente einnehmen müssen, bringen Sie diese bitte mit, außerdem ggf. die vom einweisenden Arzt verordneten Antithrombosespritzen, Gehhilfen und Kompressionstrümpfe.**

Wenn Ihr Hausarzt weitere Untersuchungen durchgeführt oder veranlasst hat (z.B. Labor oder EKG), bringen Sie die Ergebnisse am Operationstag unbedingt mit. Teilen Sie uns bitte rechtzeitig mit, wenn vor dem Operationstermin akute Veränderungen Ihres Gesundheitszustandes aufgetreten sind. Geben Sie uns bitte auch rechtzeitig bekannt (spätestens 24 Stunden vor dem Operationstermin!), wenn Sie den Termin aus wichtigen Gründen nicht wahrnehmen können.

Wir bitten Sie:

- Lassen Sie Kontaktlinsen, Schmuck und Wertsachen zu Hause.
- Verzichten Sie bitte auf Kosmetika, wie Make-up, Lippenstift und Nagellack an den Händen.
- Tragen Sie bequeme, unempfindliche Kleidung.
- **Kommen Sie als Patient nicht mit Ihrem eigenen Fahrzeug.** Der Heimtransport erfolgt durch Ihre Betreuungsperson oder mit dem Taxi. Es muss gewährleistet sein, dass bis zum nächsten Morgen nach der Operation eine Betreuungsperson **jederzeit** anwesend ist.

## Nach dem Eingriff

Nach der Operation bleiben Sie, abhängig von der Größe des Eingriffs, für 2 bis 6 Stunden zur Überwachung Ihres Gesundheitszustandes in unserem Aufwachraum. Sollten während dieser Zeit Probleme auftreten, kann sich die Aufenthaltsdauer eventuell verlängern oder auch eine stationäre Aufnahme zur weiteren Beobachtung notwendig werden.

Ihre Reaktionsfähigkeit ist nach der Narkose für ca. 24 Stunden beeinträchtigt. Das bedeutet, dass eine Teilnahme am Straßenverkehr nicht erlaubt ist (auch nicht als Fußgänger). Laufende Maschinen dürfen ebenfalls nicht bedient werden. Sie dürfen in dieser Zeit auch keine wichtigen Entscheidungen treffen (wie z. B. Verträge unterschreiben), da die Urteilsfähigkeit beeinträchtigt sein kann.

## Zu Hause

Sie dürfen nach Ihrer Narkose nicht ohne Anordnung Schmerzmedikamente oder Schlafmittel einnehmen und in den ersten 24 Stunden nach Ihrer Narkose keinen Alkohol trinken. Dieser kann die Restwirkung der Narkose in unvorhersehbarem Ausmaß verstärken.

Vor der Entlassung erhalten Sie für die weiterbehandelnden Ärzte einen Kurzbrief über die erfolgte Operation und ggf. weitere Behandlung wie Verbandswechsel und Fadenentfernung. Außerdem bekommen Sie ein Informationsblatt mit Hinweisen für das Verhalten zu Hause und die Einnahme von Schmerzmitteln.

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt bei uns sowie eine schnelle Genesung und bedanken uns für Ihre Mitarbeit!

Ihr Team vom Zentrum für ambulante Operationen  
des Albertinen-Krankenhauses

Das Merkblatt „Informationen für ambulante Patienten (ZAO)“ mit den Hinweisen zum Verhalten

- am Operationstag
- nach dem Eingriff
- zu Hause

habe ich erhalten, verstanden und werde die dort aufgeführten Bedingungen zur Durchführung einer ambulanten Narkose einhalten.

Insbesondere habe ich verstanden, dass meine Entlassung nach der Operation nur in Begleitung einer erwachsenen Betreuungsperson erfolgen kann und meine häusliche Betreuung bis zum nächsten Morgen nach der Operation jederzeit sichergestellt sein muss.

Hiermit versichere ich, dass meine häusliche Betreuung bis zum nächsten Morgen nach der Operation durch die Anwesenheit einer Betreuungsperson jederzeit gewährleistet ist.

---

Datum

Unterschrift der Patientin/des Patienten